

## Win een kip van Martin van Thiel!

Omdat het Pasen is, geven we drie gesigndeerde prints weg van een van Martin van Thiels prachtige kippenteeningen. Laat uzelf helemaal gaan en mail ons een foto van uw eigen gekleide, gebreide, gepunnikte, geaquarelleerde of anderszins creatieve paaskip. Dan roepen wij de winnaars uit. [magazine@persgroep.nl](mailto:magazine@persgroep.nl)



## { Uitgeslapen }

Fotograaf Ilvy Njiokiktjen portretteert elke week mensen die net wakker zijn.

# Tekenen is net als dromen

**7.30 uur** Gepensioneerd psycholoog, droom-expert en fotograaf Martin van Thiel (68) maakte een jaar lang elke ochtend een tekening van een kip. Alle achthonderd hennen zijn gebundeld in het boek *Ik ben een Ei*.

**1 Lekker geslapen?**  
„Ja, ik heb een strak ritme. Ik ga elke dag om middernacht slapen en mijn wekker loopt altijd om kwart voor 7 af. Dan stap ik uit bed om een tekening te maken, als een soort meditatiemoment op een tijdstip dat je nog kinderlijk onbevangen naar de dag kijkt. Dat doe ik al sinds 2008. Het begon met ezels, daarna varkens en toen kippen. Ze vertederen me.”

**2 Wat is je droom?**  
„Als psycholoog in de jaren 70 deed ik veel droomstudies. Ik had altijd een schriftje naast m'n bed waarin ik flarden opschreef. Voor mij is tekenen ook een soort droomtoestand. Je zit onbevangen te krassen op een stuk papier en er ontstaat een kip. Ik laat het gewoon gebeuren. Dat heeft mij geholpen om ook als fotograaf 'losser' te kijken. Want als je je doel loslaat, ontstaan de gekste dingen. Nu ik met

pensioen ben, houd ik me weer bezig met zaken uit mijn hippietijd. Ik zit op zenmeditatie. Dan beland ik ook in een soort droomwereld, met al die gedachtes die telkens terugkomen.”

**3 Wat brengt de dag?**  
„Ik ben uitgenodigd door een galerie in Eindhoven om mijn foto-boeken te verkopen. Ik neem mijn fotoboek van Texel mee en mijn nieuwste uitgave, *Vegetarische Aardappeleters*, een filosofisch kook-, kijk- en leesboek. Nu eerst ontbijten, en dan meteen op pad.”  
— Grietke Meerman

**Ook meedoen?**  
Mail naar [magazine@persgroep.nl](mailto:magazine@persgroep.nl)